

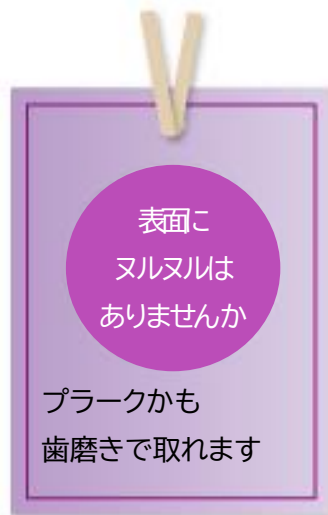
# 0000 歯のおたより

## 1歳6カ月児歯科健診のチェックポイント



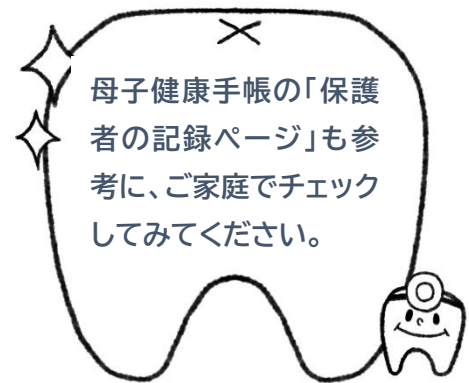
歯は生えていますか

上下6~8本が平均  
個人差があります



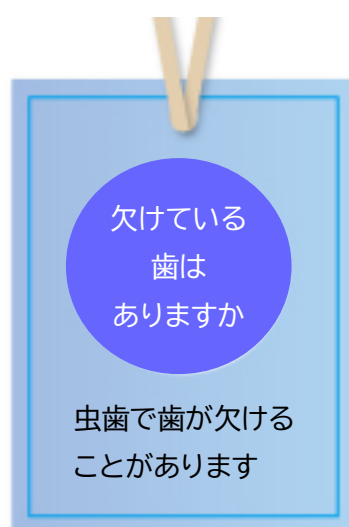
表面に  
ヌルヌルは  
ありませんか

プラークかも  
歯磨きで取れます



白くなっている歯はありますか

初期虫歯かも  
歯科医に相談を



欠けている歯はありますか

虫歯で歯が欠ける  
ことがあります



食べ方が  
気になりますか

心配な場合は  
歯科医に相談を

### 仕上げ磨きを笑顔で楽しく、スキンシップタイムに

口の中は敏感です。まず顔や口の周りを撫でたり、清潔な指で口の中を触ったりして、口を触られることに慣らしましょう。慣れたら、歯ブラシを優しく動かし、プラークをとりのぞいてください。

歯磨剤を使う場合は、フッ素が入っているものをゴマ粒程度にしましょう。自分で磨きたがる場合は、その気持ちを大切にしながら、安全のために一緒に歯ブラシを握ってあげてください。

